

Alleine weiter gehen ...



beratung

Trauerbegleitung und der Umgang mit der Trauer bei dem Verlust eines geliebten Haustieres

Sie mussten sich von Ihrem geliebten Haustier verabschieden und möchten sich zu dem Trauerprozess begleiten lassen?

Vielleicht hatten Sie in den letzten Jahren einen treuen Begleiter um sich, der Teil Ihres Lebens geworden ist und nun verstorben ist. Damit ändert sich sehr viel in Ihrem Leben. Liebgeordnete Tagesabläufe und Begegnungen fallen plötzlich weg und alles fühlt sich anders an. Sie fragen sich, wie es weiter gehen soll oder wie Sie das verkraften können. Ihr Tier hat Ihnen vermutlich viel Kraft und auch Freude geschenkt und Sie gestützt.

Möglicherweise machen Sie sich auch Vorwürfe Sie hätten etwas falsch gemacht, oder sind der Meinung, Sie hätten mehr machen können. Den schwierigen Abschied und den seelischen Schmerz müssen Sie nicht alleine mit sich ausmachen.

Holen Sie sich Hilfe und einen Gesprächspartner, der mit Mitgefühl und Verständnis für die Situation Sie unterstützt und Sie in Ihrer Trauer und Hilflosigkeit begleitet. Gemeinsam schauen wir uns Ihre Situation an und entwickeln zusammen in ihrem Tempo einen Weg aus der Krise.